

## PRESSEMITTEILUNG:

Veröffentlichung ab Oktober 2010

Kontakt: Pilgrim's Tales, Inc., Publicity Dept., P.O. Box 854, Volcano, Hawaii USA 96785

E-Mail (in Europa): [pilgrimstales@yahoo.com](mailto:pilgrimstales@yahoo.com) | [www.pilgrimstales.com](http://www.pilgrimstales.com)



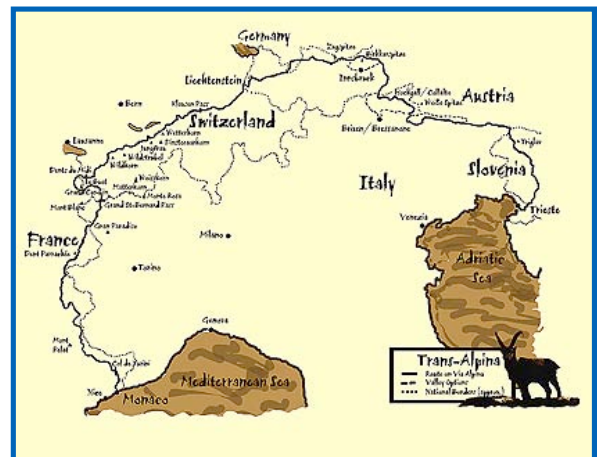
### Das neue Abenteuerbuch des in Brixen lebenden Autors zeigt auf, dass ein Acht-Länder-Trekking entlang der Alpen absolut kein Spaziergang ist

Nach Jahrzehnten in denen er viele bekannte und weniger bekannte Gebiete erwanderte, hörte der amerikanische Abenteuerer und Reiseschriftsteller Brandon Wilson vor einigen Jahren erstmals von der *Via Alpina*, einer Wanderroute die entlang des Alpenhauptkammes verläuft und acht Staaten berührt. Wilson hatte sofort das Gefühl, dass dieses Eintauchen in die alpine Wildnis das ultimative Abenteuer werden würde. Denn es bedeutete monatelang täglich bis zu 1000 und mehr Höhenmeter zu überwinden – und das auf einer Gesamtstrecke von 1900 Kilometern. Gleichzeitig würde es den idealen Stoff für Wilsons

viertes Reise-Abenteuerbuch liefern: **Over the Top & Back Again: Hiking X the Alps.**

Ursprünglich betrachtete Wilson die *Via Alpina* als eine europäische Version des „Appalachian Trail“ – mit dem einzigen Unterschied in Europa besseres Essen und Wein vorzufinden. Schneller als erwartet gelang es ihm, auch seine Frau Cheryl davon zu überzeugen, ihren Schreibtisch und das Haus in Hawaii für dieses Abenteuer aufzugeben.

Im Juni 2009 begann für Brandon und Cheryl in Triest eine 111 Tage dauernde Wanderschaft die sie in alle alpinen Anrainerstaaten führen sollte: Italien, Slowenien, Österreich, Deutschland, Liechtenstein, Schweiz und Frankreich. Ziel der „Gewalttour“ war das Fürstentum Monaco das man vor den ersten Schneefällen im September erreichen wollte.



Im Unterschied zur historischen Trekkingtour in Tibet im Jahre 1992 würden Brandon & Cheryl dieses Mal keinen Schüssen ausweichen müssen. Andererseits würden sie aber Sadhu vermissen, das tibetanische Pferd das ihren wertvolle Sherpa-Dienste geleistet hatte und angesichts der zu überwindenden Höhenmeter ein willkommener Reisepartner gewesen wäre.

Es war eine Expedition mit vielen Höhen und Tiefen. Brandon und Cheryl fanden zum Teil extreme Verhältnisse vor – Minusgrade und Föhnwindbrüche, Hagel, Regen und Schneefälle – und zudem überraschend viele Eisfelder. Schlussendlich zählten sie über 40 Regentage – und das im Sommer! Dazu kamen die üblichen kleineren und größeren Verletzungen sowie die mentale Herausforderung an die 20 Kilometer bewältigen zu müssen – wissend, dass am nächsten Tag wieder 20 Kilometer und 1000 Höhenmeter auf sie warten würden. Schlussendlich waren es dann 211.000 Höhenmeter – oder anders ausgedrückt: 12 Mal der Mount Everest in gerade einmal dreieinhalb Monaten. Ganz zu schweigen von Zeckenbissen und unerwartet gefährlichen Kuhfladen.

(MEHR)

Und trotzdem waren Schmerzen und Gefahren wie weggeblasen, wenn der Mont Blanc, der Eiger oder die Dolomiten ihre Schatten über die beiden Wanderer legten. Auf ihrem Weg begegneten sie wilder Schönheit, unbeschreiblicher Ruhe, wild lebende Tiere, alten Sagen, ausgezeichnete Küche und exzentrischen Menschen - eine einzigartige und zugleich ökologische Art und Weise die alpine Kultur Schritt für Schritt zu entdecken und zu erleben.



Auf die Frage wieso sie sich dieser Herausforderung gestellt haben, antwortet Wilson: "Die Alpen sind weitaus mehr als nur Zwerge und Käse. Für Menschen, die in diesen schwierigen Zeiten Frieden suchen, gibt es meiner Meinung nach keinen besseren Weg als jenen, das eigene Leben zu vereinfachen und Abstand zur Welt zu gewinnen, indem sie sich auf eine Reise abseits der begangenen Wege aufmachen.

Ohne Zweifel war dies unsere bisher größte Herausforderung. Aber ich hoffe, dass dieses Buch anderen Menschen bei der Ost-West-Alpendurchquerung behilflich sein kann. Zudem ist es der beste Weg um Gewicht zu verlieren."

Wilson's scharfer Blick und trockener Witz ist allgegenwärtig in **Over the Top & Back Again**, während er die ständig wechselnde Landschaft und alpinen Lebensformen vor Augen hat. Wie bereits während der vorangehenden drei Abenteuerreisen die er zu Buche gebracht hat, führt er Nacht für Nacht trotz schmerzender Muskeln und nasser Kleidung Tagebuch über das Erlebte. Und dieses Erlebte findet sich wieder in einem witzigen, mutigen und preisverdächtigen Buch vom Triumph über die schmerzenden Blasen.

Inspirierend, humorvoll und manchmal auch ein klein wenig verrückt, gewährt Ihnen **Over the Top & Back Again** einen Blick in die einzigartige Welt der Alpen und in das Leben eines Paares, das wieder einmal seine Träume lebt. Begleiten Sie Cheryl und Brandon auf dieser spannenden Wanderschaft.

**Over the Top & Back Again** ist das erste in englischer Sprache veröffentlichte Reisebuch über die *Via Alpina*: 53 Fotos vom Autor, Landkarten und Illustrationen von Ken Plumb lockern es zusätzlich auf und helfen dem Leser bei der geographischen Orientierung. Die ideale Lektüre für all jene, die davon träumen ein ähnliches Abenteuer zu starten – entweder zu Fuß oder einfach nur in den Träumen.

Ermöglicht wurde dieses Abenteuer von folgenden Sponsoren: GoLite, Gossamer Gear, Omni Resources and Upcountry Fitness, Maui. Wilson und Cheryl waren auch offizielle Partner der *Via Alpina*. Ausführlichere Informationen betreffend die Route, Hütten, Aktivitäten und Kultur finden Sie auf [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org). Auf <http://www.pilgrimstales.com/> hingegen erhalten Sie zusätzliche Informationen über Cheryl & Brandon.

Wer eine Kopie des Buches haben oder ein Interview mit dem Autor führen möchte, kann sich an folgende Adresse wenden: [pilgrimstales@yahoo.com](mailto:pilgrimstales@yahoo.com)

(MEHR)

## Über den Autor

BRANDON WILSON ist *Lowell-Thomas-Preisträger* und Autor von vier Reiseabenteuerbüchern, Photograph, Erforscher und Reiseexperte. Seine Erlebnisse wurden in internationalen Anthologien, Zeitschriften und Zeitungen sowie im Internet veröffentlicht. Als passionierter Reisender in fast 100 Staaten ist es ihm ein besonderes Anliegen andere Menschen dafür zu begeistern, Länder und Menschen auf Schusters Rappen zu entdecken.



Seine Faszination für das – wie er es nennt – “langsame, bewusste Reisen” begann, als er und seine Frau Cheryl als erstes westliches Paar einen 1100-Kilometer-Treck von Lhasa nach Kathmandu zurücklegten. Das war 1992. Als rastloser Schriftsteller bewanderte er bis heute zehn der weltweit bekanntesten Fernwanderwege – darunter zweimal den Weg nach *Santiago de Compostela*, die *Via de la Plata* in Spanien und den *St. Olavs Trail* in Norwegen. Brandon war der erste Amerikaner der die 1800 km lange *Via Francigena* von England nach Rom zu Fuß ging und 2006 legte er gemeinsam mit einem Freund 4200 km zurück um auf den Spuren der Kreuzritter von Frankreich nach Jerusalem zu gelangen.

Dieses Abenteuer ist im Buch “*Along the Templar Trail*” beschrieben, das im Jahre 2009 den *Lowell Thomas Gold Award* als bestes Reisebuch von der “*Society of American Travel Writers Foundation*” erhielt und in das Auswahlverfahren für das “Buch des Jahres” (in der Sparte Abenteuer/Erholung) des “*ForeWord Review Magazine*” gelangte. Neben diesen beiden Büchern hat Brandon Wilson noch zwei weitere Abenteuer-Reisebücher veröffentlicht: „*Dead Men Don’t Leave Tips: Adventures X Africa*“ (2005) und „*Yak Butter Blues*“ (2004, 2. Ausgabe 2005) für welches er den „*IPPY Award*“ erhielt. Eine spanische Ausgabe „*Yak Butter Blues: Una Caminata de Fe Por El Tibet*“ wird im Oktober 2010 veröffentlicht.

### Wilson wurde als Experte in Sachen Abenteuerreisen von vielen internationalen Medien interviewt, wie z. B.

- *The Joey Reynolds Show*, WOR (New York)
- *Talk Radio with Michael Dixon*, WGN (Chicago)
  - *MSNBC Travel with Christopher Elliott*
- “*Get Serious! with Tina Vindum*” (San Francisco)
  - *Pittsburgh Post-Gazette*
  - *Honolulu Star-Bulletin*
  - *Travelosophy* (Toronto)
  - ORF-TV (Österreich)
  - *Nice Matin* (Frankreich)
  - *CNS Rome* (Italien)
- *Gudbrandsdølen Gagningen* (Norwegen)
- *Balkan Bulgarian Television*, Sofia (Bulgarien)
  - *Glas Public Voice*, Belgrade (Serbien)
  - *Alanya TV Nightly News* (die Türkei)

*Life When Hell Freezes Over*, die Geschichte seines in der Arktik verbrachten “Fegefeuerjahres” wurde in “*They Lived to Tell the Tale: True Stories of Adventure from the Legendary Explorers Club*” (*The Lyons Press/Globe Pequot*, 2007) veröffentlicht. Er wurde auch beauftragt, die Einleitung zu “*On a Donkey’s Back*” zu schreiben, einer Sammlung von Gedichten und Zeichnungen von und über nepalesische Sherpas (*Yileen Press*, 2008).

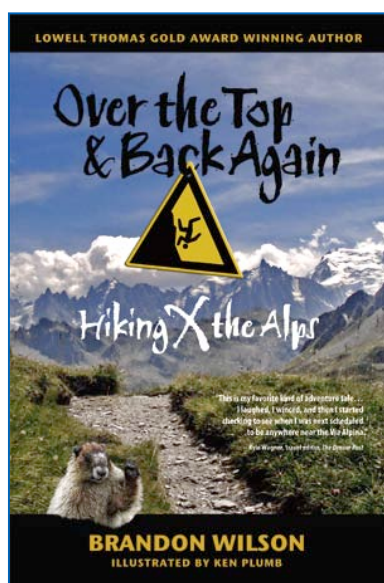
Seine Fotoaufnahmen wurden von den einschlägigen Zeitschriften “*National Geographic Traveler*” und

“*Islands*” ausgezeichnet und sein fünfzig Seiten umfassendes Foto-Essay über die spanische *Via de la Plata* fand auch Eingang in Marcus Wilders „*Naive & Abroad: Spain, Limping 600 Miles Through History*“ (2008).

Als Mitglied des bekannten “*Explorers Club*” lebt er derzeit mit seiner Frau in Brixen (Südtirol/Italien).

(MEHR)

## Erste Rezensionen betreffend **“OVER THE TOP & BACK AGAIN: Hiking X the Alps”**:



“Dies ist meine bevorzugte Art von Abenteuergeschichten: Wider alle Unbilden der Natur und trotz gesundheitlicher, wetterbedingter, zwischenmenschlicher, ortonstechnischer und kulinarischer Herausforderungen gehen Brandon und seine manchmal etwas widerspenstige Frau diesen Weg, denn er ist da – oder wenigstens sind sie überzeugt davon, dass er da ist. Ich lachte und zuckte zusammen und dann begann ich meinen Terminkalender zu kontrollieren: Wann werde ich das nächste Mal in der Nähe der *Via Alpina* sein?

~ Kyle Wagner, Herausgeber von Reiseliteratur, *The Denver Post* (USA)

“Brandon Wilson bringt all seinen Intellekt und trockenen Humor in dieses epische Abenteuer. Das Ergebnis ist in einer brilliannten Art & Weise einerseits zugänglich und andererseits wunderbar subversiv.”

~ Richard Bangs, Abenteurer/Autor von *“Quest for the Sublime, PEAKS”* und anderer Bücher rund um Reisen und Abenteuer.

“Wunderbare Erzählung ... erzählt mit einem scharfen Blick für Details und einem ausgeprägten Sinn für Humor.”

~ Royal Robbins, Kletterlegende.

“Informativ, unterhaltsam und originell. Brandon Wilson, der preisgekrönte Autor, ist ein bahnbrechender Pionier in der Reiseliteratur.”

~ Richard R. Blake, *Midwest Book Review*

“Er beschreitet den Weg so wie Forrest Gump ihn gerannt ist. Was die Verbindung zwischen äußerer und innerer Reise anbelangt, hat man nie das Gefühl, dass Wilson die Sache forciert. Man bekommt alles in kleinen Bissen geliefert, genau so wie man es auch in der Wirklichkeit geliefert bekommt. Es hat viel zu tun mit dem Genuss der kleinen Freuden des Lebens, die uns tagtäglich umgeben. Wilsons Buch zeigt diesen glücklichen Gemütszustand auf: sei mutig und ertrage Einiges.“

~ Stephen Hartshorne, *GoNOMAD.com*

“Wilson ist der König der “Erzähl-die-Dinge-so-wie-sie-sind”-Abenteuerreiseberichte. Nur wenige andere Schriftsteller geben Fehler zu und schätzen das Bedürfnis der Leser, die wissen wollen, was wirklich während einer langen Wanderschaft geschah – unabhängig davon ob es beängstigend, lebensverändernd oder schlicht und einfach schmerzlich war. Sie werden die Kälte des Schneeregens, den Dampf der Duschen nach überstandener Anstrengung und das Aroma der Mahlzeiten spüren, während Sie Brandon auf dieser Reise begleiten.“

~ Donna Coomer, *Between the Lines Reviews*

“Wilson ist mein bevorzugter Reiseschriftsteller und dieses ist sein bisher spannendstes Buch. Während ich die ersten Kapitel gelesen habe, musste ich alle paar Seiten lachen und es war schwierig, mit dem Lesen dieses spannungsgeladenen Buches aufzuhören. Die perfekte Lektüre sowohl für Couch-Reisende als auch für all jene, die diesen Weg selbst gehen möchten.”

~ Rebecca Review, *Amazon Top 10 Reviewer*

Wer eine Kopie des Buches haben oder ein Interview mit dem Autor führen möchte, kann Mr. Wilson kontaktieren: [pelegrinotrek@yahoo.com](mailto:pelegrinotrek@yahoo.com)

Rezensionen sowie redaktionelle Beiträge bitte an folgende Adresse schicken:

Pilgrim's Tales, Inc.  
[info@pilgrimstales.com](mailto:info@pilgrimstales.com)

## OVER THE TOP & BACK AGAIN: *Hiking X the Alps*

Autor/Fotograph: Brandon Wilson

Datum der Veröffentlichung: Oktober 2010

Verleger: Pilgrim's Tales, Inc., P.O. Box 854, Volcano, HI 96785 USA

Seiten: 238

Größe: 229 x 152 mm

Fotos/Landkarten/Illustrationen: 53 Illustrationen: Ken Plumb

Kategorie: Reisebericht/Abenteuerreise/Sachbuch

Vertrieb: Ingram, Gardners, Bertrams,

Baker & Taylor, Agapea (Spanien)

Preis: 21.99 € gebunden / 11.99 € Taschenbuchausgabe

ISBN-13: 978-0-9770536-3-6 gebunden

978-0-9770536-2-9 Taschenbuch

Zielgruppe: 15 – Erwachsene

LCCN: 2010904328